

☎ 01766 772956  
neu 01248 370797



help@carersoutreach.org.uk  
www.carersoutreach.org.uk

## **Grŵp cefnogi rhieni a / neu gofalwyr plant ag anghenion ychwanegol ac oedolion ag anhawster dysgu (anabledd dysgu)**

**A fydddech chi yn hoffi cyfarfod pobl eraill sy'n deall sut beth yw  
gofalu am blentyn neu aelod o deulu?**

**Mae croeso cynnes ichi ymuno â ni yn  
Sgubor Fawr, Bryn Pistyll, Antur Waunfawr**

**Fore dydd Mercher 10 Ionawr 10.00 - 12.00**

**Bydd cyfle i ddysgu mwy am waith Antur Waunfawr yn cynnwys y  
beiciau addasol ar gyfer pob oed**



Cyfarfod eraill

Rhannu  
gwybodaeth

Gofyn cwestiynau



**Os ydych am fynychu, plîs gadewch ini wybod  
Os na fydd digon o ddiddordeb bydd y cyfarfod yn cael ei ganslo.**