



**Cymorth Cyntaf yng Nghapel y Rhos, Ffordd Llannerch
Ddwyreiniol, Llandrillo yn Rhos
LL28 4FB**

**Cymorth Cyntaf Bob Dydd
Dydd Gwener, 26 Ionawr 2018**

10.30 – 12.30

A ydych chi angen diweddarau eich sgiliau Cymorth Cyntaf? Bydd aelod o dîm hyfforddiant y Groes Goch yn dysgu sgiliau sylfaenol, a fydd yn syml i'w dysgu a hawdd i'w cofio, gan ddefnyddio digwyddiadau ac eitemau pob dydd. Bydd y sesiwn yn cael ei gyflwyno mewn awyrgylch hamddenol ac anffurfiol.

Darperir cinio ar eich cyfer.

Gan fod llefydd yn brin mae angen cwblhau'r bonyn isod a byddwn yn cadarnhau eich lle cyn y digwyddiad.

✂-----

Cymorth Cyntaf – 26 Ionawr 2018

I archebu lle, cwblhewch y bonyn a'i anfon yn ôl erbyn **dydd Gwener, 12 Ionawr 2018** i Swyddfeydd Isaf y Metropole, Ffordd Penrhyn, Bae Colwyn LL29 8LG

Enw..... Rhif ffôn.....

Cyfeiriad.....

..... Yn gofalu am.....

Os oes gennych bwnc arbennig yr hoffech gael ei drafod e.e. delio gyda rhywun sydd yn cael ffit, nodwch yma

Datganiad: Rwyf yn deall nad yw Gwasanaeth Cynnal Gofalwyr yn derbyn unrhyw gyfrifoldeb am ddamwain personol neu anaf tra ar unrhyw ddigwyddiad.

Llofnod.....