



Cwrs hanner diwrnod i Ofalwyr ar ffordd i reoli

“Ymddygiad Heriol”

Key Training Academy, Station Road, Llanfairfechan, LL33 0AP

Dydd Gwener, 9 Mawrth, 2018, 10.00 – 1.00

Mae pawb, hyd yn oed os oes ganddynt anabledd neu beidio yn gallu ymddwyn mewn ffyrdd mae eraill yn ei ffeindio'n anodd ei ddeall. Weithiau mae'r ymddygiad mor aruthrol, mor aml neu'n para mor hir mae'n cyfyngu ar allu'r gofalydd i ymdopi neu gario'n mlaen a bywyd bob dydd. Bydd y cwrs hwn yn ymdrin â sut i ddatrys gwrthdaro ar lafar a hefyd yn edrych ar sut i defnyddio technegau atal yn ddiogel, pan fo hyn yn briodol.

Gan fod llefydd yn brin mae angen cwblhau'r bonyn isod a byddwn yn cadarnhau eich lle cyn y digwyddiad.

✂-----

Ymddygiad Heriol – Dydd Gwener, 9 Mawrth. I archebu lle cwblhewch y bonyn a'i anfon yn ôl erbyn **dydd Gwener 2 Mawrth** i Gwasanaeth Cynnal Gofalwyr, Swyddfeydd Islawr y Metropole, Ffordd Penrhyn, Bae Colwyn LL29 8LG

Enw..... Rhif ffôn.....

Cyfeiriad.....

.....

Yn gofalu am.....

Datganiad: Yr ydwyf i yn deall nag ydyw Gwasanaeth Cynnal Gofalwyr yn derbyn ddim cyfrifoldeb am ddamwain personol neu anaf tra ar unrhyw ddigwyddiad.

Llofnod.....