

Mawrth - Mai 2018

Beth sydd ymlaen ar gyfer gofalwyr yng Ngwynedd!

Hysbys am ddigwyddiadau, grwpiau a gweithgareddau ar gyfer Gwanwyn 2018

I gadarnhau eich presenoldeb cysylltwch â ni os gwelwch yn dda. Gall digwyddiadau gael eu canslo os na fydd yna ddigon o bobl yn mynychu.

☎: 01248 370797, ✉: help@carersoutreach.org.uk, 🌐: www.cynnalgofalwyr.org.uk

Grwpiau cymdeithasol gofalwyr

Dewch i un o'n Grwpiau Cefnogi Gofalwyr am banded a sgwrs a chyfle i gwrdd â ffrindiau newydd. Byddwch yn siwr o groeso cynnes.

Pwllheli

Grŵp cymdeithasol gofalwyr

Plas Heli, Pwllheli

10.00 - 12.00

Dydd Mawrth 6 Mawrth

Dydd Mawrth 3 Ebrill

Dydd Mawrth 1 Mai

Gofalwyr yn unig

Blaenau Ffestiniog

Grŵp cymdeithasol gofalwyr

Canolfan W.I, Blaenau Ffestiniog, 1.30 - 3.30

Dydd Mawrth 20 Mawrth

Dydd Mawrth 17 Ebrill:

Sesiwn Cymorth Cyntaf gydag Jenny Evans o'r Groes Goch Brydeinig

Dydd Mawrth 15 Mai

Penygroes

Grŵp cymdeithasol gofalwyr

Festri Capel Soar, Penygroes

2.00 - 4.00,

Dydd Mercher 21 Mawrth:

Ymunwch â ni ar gyfer te prynhawn i ddathlu Dydd Gŵyl Dewi.

Dydd Mercher 18 Ebrill

Dydd Mercher 16 Mai:

Siaradwr Helen Scott o Julie Burton Law ar Gynllunio ar gyfer y Dyfodol, e.e. Ewyllysau, Pŵer Atwrnai, Llys Gwarchod.

Gofalwyr yn unig

Y Bala

Grŵp cymdeithasol gofalwyr

Gwesty 'White Lion', Tegid, Bala, 2.00 - 4.00

Dydd Llun 12 Mawrth

Dydd Llun 9 Ebrill: Siaradwr Delyth Williams, Hosbis Dewi Sant.

Dydd Llun 14 Mai

Gofalwyr yn unig

Bangor

Grŵp cymdeithasol gofalwyr

*** Noder newid lleoliad**

Mentec, Bangor, 4.00 - 6.00

Dydd Mercher 28 Chwefror

Sesiwn Cymorth Cyntaf gyda Jenny Evans o'r Groes Goch Brydeinig

Dydd Mercher 25 Ebrill:

Siaradwr Helen Scott o Julie Burton Law ar Gynllunio ar gyfer y Dyfodol, e.e. Ewyllysau, Pŵer Atwrnai, Llys Gwarchod

Maes Sioe Mona

Gŵyl Cerddoriaeth Integredig

Dydd Mercher 28 Mawrth,

12.00 hanner dydd - 10.00 yh

Gweler y daflen am fwy o fanylion.



Dod o hyd i ni ar Facebook



Dilyn ni ar Twitter



Cefnogi ni drwy'r wefan 'Give as you Live'