

Eich Grwpiau Cefnogi Gofalwyr

Pwllheli Plas Heli, Pwllheli, 10.00-12.00	Dydd Mawrth	Grŵp cefnogi	5 Mawrth 2 Ebrill 7 Mai
Blaenau Ffestiniog Y Ganolfan, Ffordd Wynne, 1.30-3.30 <i>* lleoliad newydd</i>	Dydd Mawrth	Cerys Thomas, Gwasanaeth Awtistiaeth Integredig Dawn Owen, Gofalwyr Cymru	19 Mawrth 16 Ebrill 21 Mai
Penygroes Festri Capel Soar, 2.00-4.00	Dydd Mercher	Dawn Owen, Gofalwyr Cymru	20 Mawrth 17 Ebrill 15 Mai
Tywyn Eglwys y Bedyddwyr, Stryd Fawr, 11.00-12.00	Dydd Iau	Grŵp cefnogi Dawn Owen, Gofalwyr Cymru	14 Mawrth 11 Ebrill 9 Mai
Bangor Caffi Storiol, 3.00-4.45	Dydd Iau	Dawn Owen Gofalwyr Cymru	21 Mawrth 18 Ebrill 16 Mai
Gwynedd Rhieni Ysgol Hafod Lon, Penrhyndeudraeth, 10.30-12.00	Dydd Llun	Bore Coffi i gefnogi rhieni a gofalwyr plant ag anghenion ychwanegol	18 Mawrth 20 Mai
Gwynedd Rhieni Ysgol Pendalar, Caernarfon, 10.30- 12.00	Dydd Llun	Bore Coffi i gefnogi rhieni a gofalwyr plant ag anghenion ychwanegol	11 Mawrth 13 Mai

Sylwch y gall grwpiau fod yn destun newid. Gwiriwch gyntaf ☎ 01248 370797

Rhif elusen cofrestredig 1066262