

Eich grwpiau cefnogi gofalwyr

Pwllheli Plas Heli, Pwllheli, 10.00-12.00	Dydd Mawrth	Cinio Nadolig am 12.00	4 Rhagfyr 8 Ionawr 5 Chwefror
Blaenau Ffestiniog Canolfan W.I, 1.30-3.30 * lleoliad i'w gadarnhau	Dydd Mawrth	Cymorth Cyntaf bob dydd Aerobig cadair a boccia	15 Ionawr 19 Chwefror
Penygroes Festri Capel Soar, 2.00-4.00	Dydd Mercher	Cymorth Cyntaf bob dydd Aerobig cadair a boccia	19 Rhagfyr 16 Ionawr 20 Chwefror
Bala Gwesty 'White Lion', 2.00-4.00	Dydd Llun	Dim grŵp tan	11 Chwefror
Bangor Caffi Storiel, 3.00-4.45	Dydd Iau	Te prynhawn Nadolig bwcio yn hanfodol	20 Rhagfyr 17 Ionawr 21 Chwefror
Harlech Caffi pwll nofio, 10.30-12.30	Dydd Gwener	Grŵp cefnogi	7 Rhagfyr 4 Ionawr 1 Chwefror
Fairbourne Neuadd y Pentref, 1.30-3.30	Dydd Gwener	Grŵp cefnogi	14 Rhagfyr 11 Ionawr 8 Chwefror
Gwynedd Rhieni Ysgol Hafod Lon, Penrhyndeudraeth, 10.30- 12.00	Dydd Llun	Bore Coffi am 10.30 Grŵp cefnogi gyda'r nos am 7.30	21 Ionawr 18 Chwefror
Gwynedd Rhieni Ysgol Pendalar, Caernarfon, 10.30- 12.00	Dydd Mawrth	Bore Coffi i gefnogi rhieni a gofalwyr plant ag anghenion ychwanegol	22 Ionawr
Gwynedd Rhieni Clwb Rygbi, Dolgellau, 10.30- 12.30	Dydd Mawrth	Rhieni a gofalwyr plant ag anghenion ychwanegol	19 Chwefror

Sylwch y gall grwpiau fod yn destun newid. Gwiriwch gyntaf ☎ 01248 370797

Cinio Nadolig

Gwynedd: Y Stablau, Llanwnda, Dydd
Mercher 5 Rhagfyr am 12.30*

Ffoniwch ni am ddewislen a ffurflen
archebu – ASAP

Rhif elusen cofrestredig 1066262