Eich grwpiau cefnogi gofalwyr			
Grŵp Biwmares Liverpool Arms, Biwmares 10.30	Dydd Mercher	Dim grŵp tan Gwenda Hughes, Groes Goch	6 Chwefror
Clwb cinio Caergybi Canolfan Gymunedol Gwelfor, Caergybi, 11.45-1.20	Dydd Llun	Pryd 3 cwrs = £ 6.50 Cludiant ar gael Archebwch eich lle yn gynnar	17 Rhagfyr 21 Ionawr 18 Cwefror
Gofalwyr rhwng 25-50 Penrhos Arms, Llanfairpwll, 12.00	Dydd Mercher	Cinio cymdeithasol	14 Rhagfyr 9 Ionawr 13 Chwefror

Sylwch y gall grwpiau fod yn destun newid. Gwiriwch gyntaf ☎ 01248 370797

Cinio Nadolig

Ynys Môn: Penrhos Arms, Llanfairpwll ar 6 Rhagfyr, 12.00 *

*Ffoniwch ni am ddewislen a ffurflen archebu – ASAP

Syrjeri Gofalwyr:Drwy apwyntiad yn unig, yn ein hwb **Llangefni**, ail Ddydd Iau o'r mis, 1.00-4.00

Digwyddiadau Diwrnod Hawliau Gofalwyr
Dydd Gwener 30 Tachwedd

Llangefni: Diwrnod Gwybodaeth, Park Mount, Ffordd Glanhwfa, 10.00-1.00

Cysylltwch â ni am daflen neu fwy o fanylion.

Rhif elusen cofrestredig 1066262