



## **Pa liw dylwn ei wisgo? Dysgwch drwy alw**

yngh **Nghapel y Rhos, Ffordd Llannerch Ddwyreiniol,  
Llandrillo yn Rhos  
LL28 4FB**

**Dydd Iau 10 Ionawr 2019**

**10.00-12.30**

**Cost £10.00**

**Bydd y gweithdy hwn yn eich dysgu ar sut y gall wisgo lliw roi hwb i'ch hwyliau a chael effaith gadarnhaol ar sut rydych chi'n edrych ac yn teimlo. Dysgwch am siapiau'r corff, a'ch personoliaeth arddull eich hun. Byddaf hefyd yn eich dysgu sut i ddefnyddio dull syml i roi colour i'w wisgo yn ystod y dydd. ~Sonia Williams Hyder Mewn Lliw.**

**Gan fod llefydd yn brin mae angen cwblhau'r bonyn isod a byddwn yn cadarnhau eich lle cyn y digwyddiad.**

✂-----

**Pa liw dylwn ei wisgo – 10 Ionawr 2019.** I archebu lle cwblhewch y bonyn a'i anfon yn ôl erbyn **20 Rhagfyr** i Gwasanaeth Cynnal Gofalwyr, Swyddfeydd Islawr y Metropole, Ffordd Penrhyn, Bae Colwyn LL29 8LG, ynghyd a siec an £10.00.

Enw..... Rhif ffôn.....

Cyfeiriad.....

.....

Yn gofalu am.....

**Datganiad:** Yr ydwyf i yn deall nag ydyw Gwasanaeth Cynnal Gofalwyr yn derbyn ddim cyfrifoldeb am ddamwain personol neu anaf tra ar unrhyw ddigwyddiad.

Llofnod.....