



# Côr Gofalwyr



## Canu am hwyl chyfeillgarwch

Bydd Gwasanaeth Cynnal Gofalwyr yn cychwyn 'Côr gofalwyr' i ofalwyr di-dâl a'u dibynyddion

Croeso i bawb, nid oes angen profiad o ganu!

**Bydd y côr yn ymarfer yn Neuadd Penrhyn, Bangor bob dydd Mercher rhwng 11.30 - 1 tan Dydd Mercher 28 Mawrth.\***

**\*Ni fydd sesiwn dydd Mercher 28 Chwefror**

Os ydych chi'n dewis dod â'r person yr ydych yn gofalu amdanynt i'r sesiynau côr, nodwch fod y sesiwn yn cael ei redeg gan wirfoddolwyr, ac ni all unrhyw ofalwyr cyflogedig fynychu.

**Am fwy o fanylion a chadarnhad o'r lleoliad cysylltwch â hwb Bangor**

✉ [help@carersoutreach.org.uk](mailto:help@carersoutreach.org.uk)

☎ 01248 370797

### Ein arweinydd **CATRIN (Ekaterina) WRIGHT**

Mae Catrin yn astudio cerddoriaeth ym Mhrifysgol Bangor er mwyn dilyn gyrfa mewn Therapi Cerddorol. Mae'n gweithio fel hyfforddwraig leisiol breifat, tiwtor piano ac yn rhedeg sesiynau côr yn "Leonard Cheshire Disability". Tair blynedd yn ôl, dechreuodd gôr llwyddiannus, Côr Teg, i bobl sydd yn mwynhau canu ond ddim eisiau'r pwysau o berfformio ar lwyfan. Mae hi hefyd yn gyd-gyfarwyddwr cerddorol i Grŵp Ieuentid Theatr Cerdd Llandudno.



✂.....  
**Côr Gofalwyr**

I archebu eich lle, cwblhewch y slip isod a'i dychwelyd i Gwasanaeth Cynnal Gofalwyr, Uned 6, Mentec, Ffordd Deiniol, Bangor, LL57 2UP

Enw:.....Rhif ffôn:.....

Cyfeiriad : .....

..... Yn gofalu am:.....

**Datganiad:** Yr ydwyf i yn deall nag ydyw Gwasanaeth Cynnal Gofalwyr yn derbyn ddim cyfrifoldeb am ddamwain personol neu anaf tra ar unrhyw ddigwyddiad.

Llofnod (1) .....Llofnod (2) .....