

Gwasanaeth Cynnal Gofalwyr

rydym yn awr yn cynnal

Côr Misol Gofalwyr



**Ail ddydd Mercher
o bob mis
11.00 - 1.00**



ym **Mentec, Ffordd Deiniol,
Bangor, LL57 2UP**

**£2 bob sesiwn i ofalwyr, sy'n cynnwys lluniaeth
Croeso cynnes i aelodau presennol a newydd**

Gall gofalwyr ddod ar eu pen eu hunain neu ddod â'u dibynnydd gyda nhw heb unrhyw dâl ychwanegol os ydynt yn dymuno.

Gyda Catrin Wright yn arwain



Nid yw hwn yn gôr 'perfformiadol'. Cysylltwch â ni i archebu eich lle. Sylwer, gall sesiynau gael eu canslo os na fydd digon o bobl yn mynychu.

☎ 01248 370797

✉ help@carersoutreach.org.uk