

Mehefin - Awst 2018

Rhif Elusen Cofrestredig 1066262



GWASANAETH CYNNAL GOFALWYR
CARERS OUTREACH SERVICE

Beth sydd ymlaen ar gyfer gofalwyr yng Nghonwy!

Hysbys am ddiwyddiadau, grwpiau a gweithgareddau ar gyfer Haf 2018

I gadarnhau eich presenoldeb cysylltwch â ni os gwelwch yn dda. Gall digwyddiadau gael eu canslo os na fydd yna ddigon o bobl yn mynychu. ☎ **01492 533714**

Ewch i'n gwefan www.cynnalgothalwyr.org.uk am fwy o wybodaeth

Llanrwst

Coffi a sgwrs

11.00 - 12.00 **Gwesty'r Eryrod**

Dydd Gwener 15 Mehefin:

Gweler gwybodaeth am
Wythnos Gofalwyr

Dydd Gwener 20 Gorffennaf

Dim grŵp ym mis Awst

Gofalwyr yn unig

Pensarn

Bore Coffi

10.00 - 12.00, **Canolfan
Gymunedol Dewi Sant**

Dydd Mercher 20 Mehefin

Dydd Mercher 18 Gorffennaf

Dim grŵp ym mis Awst

Llandudno

**Grŵp cefnogi i rieni a gofalwyr
plant ac oedolion gyda
Awtistiaeth, Aspergers ac
ADHD**

1.00 - 3.00, Canolfan Riviere
Learning Disability Day Centre,
Riviere Avenue, LL30 1TL

Dydd Mercher 6 Mehefin:

Cynghorion coluro gan Fferylfa
Boots

Dydd Mercher 4 Gorffennaf

Dydd Mercher 1 Awst

Llanfairfechan

Grŵp cymdeithasol gofalwyr

10.00 - 11.30, Neuadd
Cymunedol, Llanfairfechan,

Dydd Iau 21 Mehefin

Dydd Iau 19 Gorffennaf

Dim grŵp ym mis Awst

Ymunwch â ni am banad a
theisen.

Gofalwyr yn unig

Cinio Gofalwyr

Dydd Iau 28 Mehefin

12.00, The Station Café, **Bae
Colwyn**

Dydd Iau 26 Gorffennaf

12.00, Craigside Inn,
Llandudno

**Croeso i bawb, bwcio yn
hanfodol!**

Trip un-dydd i Lerpwl

Ymunwch â ni am ddiwrnod
allan i'r Albert Dock yn Lerpwl

Dydd Iau 5 Gorffennaf

Bwcio yn hanfodol, gweler y
daflen

Hysbysiadau

Galwch i mewn i siarad hefo
Mair Roberts yn ein canolfan
ym Mae Colwyn,
Swyddfeydd Isod y
Metropole, Ffordd
Penrhyn. Yr ail ddydd Mawrth
o bob mis. **10.00 - 12.00**

Wythnos Gofalwyr

Dydd Mawrth 12 Mehefin

Ymunwch â ni am fore coffi
yn ein hwb Bae Colwyn,
Swyddfeydd Isod y
Metropole, Ffordd Penrhyn.
Bydd un o Swyddogion
Gofalwyr, Gwasanaethau
Cymdeithasol Conwy yn
ymuno a ni. 10.00 - 12.00

Dydd Gwener 15 Mehefin

Ymunwch â ni am fore coffi
yn Llyfrgell Llanrwst. Bydd
Helen Parry, ein Swyddog
Gwybodaeth, yn bresennol
i ateb ymholiadau budd-
daliadau.

Cinio gofalwyr yn Noddfa,
Penmaenmawr bob yn ail
dydd Llun

Pris £6.00

☎ 01492 623473