

Digwyddiadau ar gyfer Gofalwyr 25 – 50 oed Ynys Môn

Dyddiad	Amser	Gweithgaredd a Lleoliad
Mehefin 2018		
Dydd Mercher 04.06.18	12.30 - 2.30	Cinio cymdeithasol yn y Valley Hotel, Valley LL65 3DU
Dydd Mercher 06.06.18	12.00 - 2.00	Cinio cymdeithasol yn y Penrhos Arms, Llanfairpwll LL61 5YQ
Dydd Iau 15.06.18	10.00 – 11.30	Bore Coffi yng Nghanolfan Addysg y Bont
Dydd Mawrth 26.06.18	12.00 – 2.00	**Grŵp cinio cymdeithasol newydd** yn y Dinorben Arms, Amlwch LL68 9AL Croeso cynnes i bawb
Gorffennaf 2018		
Dydd Mercher 04.07.18	12.30- 2.30	Cinio cymdeithasol yn y Valley Hotel, Valley LL65 3DU
Dydd Iau 05.07.18	9.00 – 4.30	Trip i Albert Dock, Lerpwl Gweler taflen
Dydd Mercher 11.07.18	12.00 - 2.00	Cinio cymdeithasol yn y Penrhos Arms, Llanfairpwll LL61 5YQ
Dydd Mawrth 24.07.18	12.00 – 2.00	Cinio cymdeithasol yn y Dinorben Arms, Amlwch LL68 9AL

I gadarnhau eich presenoldeb cysylltwch â ni os gwelwch yn dda. Gall digwyddiadau gael eu canslo os na fydd yna ddigon o bobl yn mynychu

☎:01248 370797

✉: help@carersoutreach.org.uk 🌐: www.cynnalgofalwyr.org.uk