

Eich Grwpiau Cefnogi Gofalwyr

Grŵp Llanfairpwll Capel Rhos y Gad, Llanfairpwll, LL61 5JB 10.30-11.30	Dydd Mercher	Coffi, te a sgwrs Edrychwn ymlaen at eich gweld!	4 Rhagfyr 8 Ionawr 5 Chwefror 5 Mawrth
Grŵp cefnogi rhieni gofalwyr Ynys Môn, Canolfan Glanhwfa, Llangefni, 10.00 – 12.00	Dydd Mercher	Coffi, te a sgwrs Edrychwn ymlaen at eich gweld!	4 Rhagfyr 8 Ionawr 5 Chwefror 5 Mawrth
Grŵp Llanrwst Eagles Hotel, Llanrwst 11.00-12.00 Llyfrgell Llanrwst (Chwefror)	Dydd Gwener	*Opsw'n i aros ymlaen am ginio Nadolig Gwybodaeth Lliniaru Tlodi Tanwydd	13 Rhagfyr* 10 Ionawr 14 Mawrth 14 Chwefror
Galw heibio i ofalwyr yn Swyddfeydd Islawr y Metropole, Penrhyn Road, Bae Colwyn, 10.30-12.00	Dydd Mawrth *Rhaid archebu lle pan ddarperir bwyd	*Bwffe ar thema'r Nadolig Galw heibio yn unig *Sgwrs ar Daliadau Uniongyrchol gyda chinio bwffe i ddilyn Gwybodaeth Lliniaru Tlodi Tanwydd	3 Rhagfyr* 7 Ionawr 4 Chwefror* 4 Mawrth
Grŵp Pwllheli Plas Heli, Pwllheli, 10.30-12.30 *Clwb Golff, Abersoch (Ionawr)	Dydd Iau	Coffi, te a sgwrs	5 Rhagfyr 6 Chwefror 6 Mawrth 9 Ionawr*
Grŵp ar-lein i rieni/gofalwyr oedolion ag anabledau dysgu a phlant ag anghenion ychwanegol yng Ngwynedd, 10.30	Dydd Llun	Cysylltwch â ni am linc i ymuno â'r grŵp	16 Rhagfyr 20 Ionawr 17 Chwefror 17 Mawrth
Grŵp cefnogi rhieni gofalwyr Gwynedd Porthi Dre, Caernarfon, 11.00-12.30	Dydd Mercher Darperir diodydd poeth a chacen	Rhagfyr bellach yn llawn *Gwybodaeth Lliniaru Tlodi Tanwydd	18 Rhagfyr 15 Ionawr* 19 Chwefror 19 Mawrth
Grŵp Penygroes Pant Du, 12.30	Dydd Mercher	Coffi, te a sgwrs Cinio ysgafn ar gael	15 Ionawr 19 Chwefror 19 Mawrth

Nodwch y gall y grwpiau newid. Cadarnhewch ymlaen llaw!

☎ 01248 370797, ✉ help@carersoutreach.org.uk

Cysylltwch i archebu eich lle!

Digwyddiadau eraill i ofalwyr

Dewch i un o'n sesiynau galw heibio yn y gymuned a siarad â'n Swyddog Cefnogi Gofalwyr. Gallwch chi:

- Dysgwch am ein grantiau mewnol i ofalwyr
- Cael gwybodaeth am Fudd-daliadau a hawliadau
- Darganfod mwy am ein prosiect newydd sy'n cwmpasu Lliniaru Tlodi Tanwydd Gofalwyr, Mwyhau Incwm a Materion Ariannol Cysylltiedig.
- Trafodwch faterion sy'n ymwneud â'ch rôl ofalu.

Dyddiadau ac amseroedd isod. Bydd ein swyddog yn ymweld â gwahanol leoliadau bob chwarter.

Croeso cynnes i bawb!

Gofalwyr Conwy

Sesiynau galw heibio ychwanegol i ofalwyr

Dydd Mercher, 18 Rhagfyr

Llyfrgell Llanrwst, 10.00 – 1.00

Dydd Gwener, 17 Ionawr

Hwb Cymunedol Llandudno,

Stryd Augusta, 10.30 – 12.30

Gofalwyr Gwynedd

Sesiynau galw heibio i ofalwyr

Dydd Gwener, 13 Rhagfyr – **Y Bala**,
Canolfan Henblas, 1.00 – 3.00

Dydd Mercher, 15 Ionawr – **Botwnnog**,
Canolfan Fenter Congl Meinciau,
2.00 – 4.00

Dydd Iau, 20 Mawrth - Eglwys y
Bedyddwyr, **Tywyn**, 10.30 – 12.30

Gofalwyr Ynys Môn

Sesiynau galw heibio i ofalwyr

Dydd Mawrth, 10 Rhagfyr –

Llyfrgell Porthaethwy, 1.00 – 3.00

