



Gwasanaeth Cynnal Gofalwyr
Bydd grwp cefnogi rhieni plant ac
oedolion ag anghenion ychwanegol
yn cael ei gynnal

Bore dydd Llun 20 Ionawr am
10.30 - 12.00

Yn Ysgol Hafod Lon

Bydd Andrew Guy yn ymuno gyda ni i sgwrsio mwy am
Cefnogaeth Weithgar a Cefnogaeth Ymddygiad Positif (PBS)
Am fwy o wybodaeth ac i gadarnhau eich presenoldeb
cysylltwch â Cynnal Gofalwyr

:01248 370797 ebost - help@carersoutreach.org.uk

Bydd croeso cynnes i chi gyd