



Gwasanaeth Cynnal Gofalwyr

Bydd Cyfarfod Cynllunio at y dyfodol yn cael ei gynnal ar gyfer rhieni a gofalwyr plant ag anghenion ychwanegol ac oedolion ag anhawster dysgu (anabledd dysgu)

Dydd Llun 14 Hydref 10.00 - 2.30
Yng Ngwesty Seren, Llan Ffestiniog

Bydd Andrew Guy yn cynnal sesiwn Cefnogaeth Weithgar yn y bore ac ar ol cinio bydd trafodaeth a gwybodaeth am Gynllunio at y Dyfodol

Os nad ydych yn medru mynychu'r cyfarfod ac eisiau gwybodaeth am Gynllunio at y Dyfodol cysylltwch â Chynnal Gofalwyr ac fe wnawn drefnu amser cyfleus i gael sgwrs gyda chwi.

Bydd cinio a lluniaeth yn cael ei ddarparu
Plis gadewch inni wybod os yr ydych am fynychu er mwyn inni fedru archebu cinio ar eich cyfer a hefyd gadewch ini wybod os oes gennych unrhyw anghenion deiet arbennig drwy gysylltu â

Cynnal Gofalwyr ☎ 01248 370797

ebost - help@carersoutreach.org.uk

Croeso cynnes i bawb