

## Cynllunio ar gyfer y Dyfodol

Datblygwyd y padlet 'Cynllunio ar gyfer y dyfodol' i roi'r wybodaeth sydd ei hangen ar ofalwyr drwy glicio botwm.

Yng Ngwasanaeth Cynnal Gofalwyr rydym yn gwybod bod pob sefyllfa yn unigryw a bod anghenion gofalwyr yn amrywio yn dibynnu ar yr hyn sydd yn digwydd yn eu bywydau ar y foment honno.

Mae Cynllunio ar gyfer y dyfodol yn ymwneud a dewis byw yn dda heddiw fel bod yfory hefyd yn ddiwrnod da i chi a'r rhai rydych chi'n gofalu amdanynt.

### Beth yw padlet?

Bwrdd gwybodaeth ar-lein yw padlet lle gallwch ddod o hyd i'r wybodaeth sydd ei hangen arnoch drwy glicio botwm.

I agor y padlet, cliciwch ar y botwm isod:

**Padlet**

