



Gwasanaeth Cynnal Gofalwyr
Bydd grwp cefnogi rhieni plant ac
oedolion ag anghenion ychwanegol
yn cael ei gynnal

Bore dydd Mercher 11 Mawrth rhwng
9.30 - 12.00

Yn No 46 Sryd Fawr Cricieth

Bydd cyfle i sgwrsio efo rhieni eraill

Am fwy o wybodaeth ac i gadarhau eich presenoldeb
cysylltwch â Cynnal Gofalwyr

☎:01248 370797 epost - help@carersoutreach.org.uk

Bydd croeso cynnes i chi gyd

Rhif elusen gofrestredig 1066262