



Gwasanaeth Cynnal Gofalwyr

**Bydd grwp cefnogi rhieni plant ac
oedolion ag anghenion ychwanegol
yn cael ei gynnal**

**Bore dydd Llun 18 Mai am
10.30 - 12.00**

Yn Ysgol Hafod Lon

Am fwy o wybodaeth ac i gadarhau eich presenoldeb
cysylltwch â Cynnal Gofalwyr

☎:01248 370797 ebost - help@carersoutreach.org.uk

Bydd croeso cynnes i chi gyd

Rhif elusen gofrestrdig 1066262