

Eich Grwpiau Cefnogi Gofalwyr

Grŵp Llanfairpwll Capel Rhos y Gad, Llanfairpwll, LL61 5JB 10.30-11.30	Dydd Mercher	Ymwybyddiaeth o dwyll Coffi, te a sgwrs Sgwrs cadw gwenyn Coffi, te a sgwrs	1 Ebrill 6 Mai 3 Mehefin 1 Gorffennaf
Grŵp cefnogi rhieni gofalwyr Ynys Môn, Canolfan Glanhwfa, Llangefni, 10.00-12.00	Dydd Mercher	Coffi, te a sgwrs	1 Ebrill 6 Mai 3 Mehefin 1 Gorffennaf
Grŵp Llanrwst * LLEOLIAD NEWYDD Llyfrgell Llanrwst 11.00-12.00	Dydd Gwener	Coffi, te a sgwrs	10 Ebrill 8 Mai 12 Mehefin 10 Gorffennaf
Galw heibio i ofalwyr yn Swyddfeydd Islawr y Metropole, Penrhyn Road, Bae Colwyn, 10.30-12.00	Dydd Mawrth	Coffi, te a sgwrs	7 Ebrill 5 Mai 2 Mehefin 7 Gorffennaf
Grŵp Pwllheli, Plas Heli, Pwllheli, 10.30-12.30	Dydd Iau	Coffi, te a sgwrs	2 Ebrill 4 Mai 4 Mehefin 7 Gorffennaf
Grŵp ar-lein i rieni/gofalwyr oedolion ag anableddau dysgu a phlant ag anghenion ychwanegol yng Ngwynedd, 10.30	Dydd Llun	Cyfarfod yng Nghanolfan Arddio Fron Goch Cysylltwch â ni am linc i ymuno â'r grŵp	20 Ebrill 18 Mai 15 Mehefin 20 Gorffennaf
Grŵp cefnogi rhieni gofalwyr Gwynedd Porthi Dre, Caernarfon, 11.00-12.30	Dydd Mercher	Coffi, te a sgwrs	15 Ebrill 20 Mai 17 Mehefin 15 Gorffennaf
Grŵp Penygroes Pant Du, 12.30	Dydd Mercher	Coffi, te a sgwrs Cinio ysgafn ar gael	15 Ebrill 20 Mai 17 Mehefin 15 Gorffennaf

Nodwch y gall y grwpiau newid. Cadarnhewch ymlaen llaw!

☎ 01248 370797, ✉ help@carersoutreach.org.uk

Cysylltwch i archebu eich lle!

Digwyddiad Wythnos Gofalwyr Ynys Môn

Dydd Mercher, 10 Mehefin,
Neuadd y Dref, Llangefni,
10.00 – 12.30 and 1.00 – 4.00

Cysylltwch â Medrwn Môn ar

☎ **01248 724944**

✉ **post@medrwnmon.org**

Digwyddiad Wythnos Gofalwyr Gwynedd

Dydd Mawrth, 9 Mehefin,
Neuadd Goffa Cricieth, 10.00 – 1.00.
I archebu:

<https://WythnosGofalwyr2026-Digwyddiad-Arbennig.eventbrite.com>

Galw heibio cymunedol i ofalwyr Conwy

Dydd Mercher, 1 Ebrill
Llyfrgell Llanrwst, 10.00 – 12.00

Dydd Iau, 30 Ebrill
Llyfrgell Conwy, 1.30 – 4.00

Dydd Mawrth, 2 Mehefin
Llyfrgell Bae Colwyn, 3.30 – 5.30

Dydd Iau, 4 Mehefin
Llyfrgell Abergele, 2.00 – 4.00

Dydd Iau, 18 Mehefin
Llyfrgell Bae Cinmel, 2.00 – 5.00

Dydd Mawrth, 14 Gorffennaf
Llyfrgell Llanrwst, 10.00 – 12.00

Dydd Iau, 30 Gorffennaf
Llyfrgell Conwy, 2.00 – 4.00

Dydd Iau, 2 Gorffennaf
Meddygfa Betws-y-Coed, 9.30 – 11.30
Meddygfa Cerrigydrudion, 2.00 – 4.00

Galw heibio cymunedol i ofalwyr
Gwybodaeth am grantiau, fudd-daliadau,
Lliniaru Tlodi Tanwydd a fwy.

Gwynedd

Dydd Iau, 16 Ebrill

Canolfan Congl Meinciau, Botwnnog,
1.00 – 4.00

Dydd Mawrth, 16 Mehefin
Y Hwb, Bethesda, 2.00 – 4.00

Dydd Iau, 18 Mehefin
Tywyn, Eglwys y Bedyddwyr,
10.30 – 12.30

Ynys Môn

Dydd Mawrth, 5 Mai
Llyfrgell Caergybi, 2.00 – 4.00

Dydd Gwener, 15 Mai
Llyfrgell Amlwch, 10.00 – 12.00
Llyfrgell Llangefni, 1.00 – 3.00

Dydd Mawrth, 19 Mai
Llyfrgell Porthaethwy, 1.00 – 3.00

Dydd Mercher, 27 Mai
Llyfrgell Benllech, 2.00 – 4.00
Llyfrgell Rhosneigr, 2.00 – 4.00

Dydd Mercher, 1 Gorffennaf
Llyfrgell Biwmares, 10.00 – 12.00

Dydd Mawrth, 4 Awst
Llyfrgell Porthaethwy, 1.00 – 3.00

Dydd Mercher, 26 Awst
Llyfrgell Rhosneigr, 2.00 – 4.00